

Les Ateliers Teambuilding RSE

Notre objectif : rendre l'écologie aimable et accompagner vos collaborateurs dans leur effort de changement, sur un format court (1h30). Nous proposons des thèmes variés, adaptés à chaque temps fort de l'entreprise, et à chaque saison, et à chaque public (jusqu'aux enfants pour les Family days !)

Pédagogiques et ludiques, nos ateliers permettent à vos équipes de s'approprier un enjeu du développement durable tout en créant de la cohésion - et en s'amusant !

Voici **3** exemples à découvrir dans notre catalogue thématique !



1 ALIMENTATION DURABLE

Dis moi ce que tu manges, je te dirais quel est ton impact !

Un jeu de cartes pour en savoir plus, et des tips et des recettes pour se challenger et faire évoluer son alimentation au quotidien



2 SEMIS DE PRINTEMPS

De la graine au plant, un petit retour sur le cycle du vivant !
Du terreau, des graines, et c'est parti.

Une activité pour que chacun reparte avec ses semis, et s'initie à la culture bio



3 CUISINE ANTI-GASPI

Spécial anti-gaspillage 🍴
Comment cuisiner malin en mode zero-déchet ?

Un atelier participatif pour apprendre à utiliser pleinement nos aliments, en toute gourmandise !

Atelier de 1h - à partir de 10 personnes

devis sur demande

Ateliers disponibles en français & en anglais.



Juliette Carray - growgood@growgood.fr



www.growgood.fr

Alimentation durable

Saurez-vous relever le défi ?



Découvrez **l'impact** caché de votre **alimentation** !

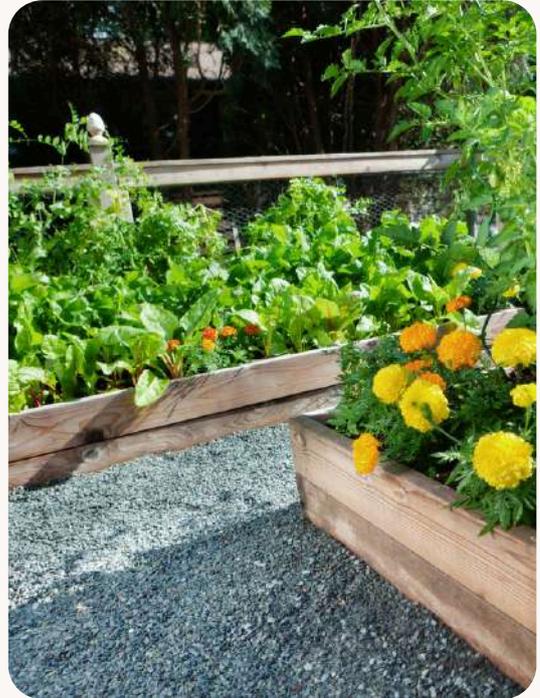
- Empreinte carbone
- Consommation locale
- Économie circulaire
- Recettes et conseils

Bonus : mise en avant de producteurs / offre paniers bio



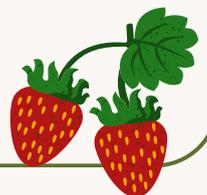
Créer une jardinière DIY

Une jardinière en matériaux recyclés
pour le bureau ou la maison



Apprendre à fabriquer
un bac potager et
commencer à cultiver !

- Jardinière DIY
- Matériaux recyclés
- Calendrier potager : que faire pousser et quand
- Réalisation de semis et boutures



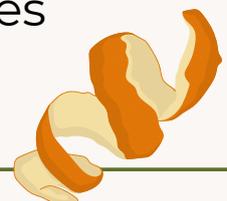
Cuisine Anti-gaspi

Un challenge culinaire pour souder vos équipes !



Apprendre à mieux utiliser les aliments et gérer ses “stocks”

- Techniques 0 déchet
- Cuisine anti-gaspi
- Conseils utilisation et conservation des aliments
- Fiches Recettes



Atelier Clean up day

Un **challenge collectif** pour un impact !



Cette année, c'est le CSE qui **se mobilise** pour engager les salariés !

- Éco-geste
- Nettoyage collaboratif
- Tri sélectif
- Cohésion d'équipe
- Challenge à impact



Bourse aux plants

Du surplus à partager ? Venez échanger vos **graines** et **plants** !



Un événement qui mêle atelier semis, échange de plants et troc de conseils potagers

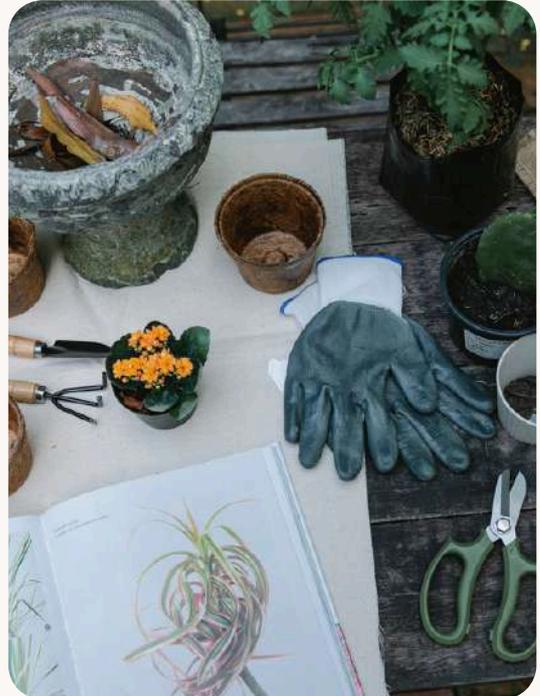
- Graines, semis
- Biodiversité
- Conseils culture

Bonus : proposer une commande groupée de plants bio livrés le jour de l'atelier



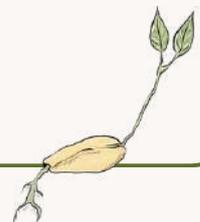
Semis de Printemps

Faites **germer** votre potager dès aujourd'hui !



S'initier au **jardinage** et repartir avec des **graines** et des **semis**

- Découvrir les graines et ce qui pousse au Potager
- Préparation de semis
- Conseils et idées



Potager d'Automne

Découvrir les merveilles du
Potager d'Automne



Focus sur les cultures et
les légumes d'Automne

- Découvrir les graines et ce qui pousse au Potager
- Préparation de semis
- Conseils jardinage et recettes de cuisine

Bonus : déco citrouille
d'Halloween



Merveilleux Aromates

Explorer les **bienfaits des aromates** et apprendre à composer cocktails et eaux aromatiques



Apprendre à reconnaître et à utiliser les aromates

- Les bienfaits des aromates
- Eaux aromatisées et tisanes
- Conservation

Bonus : découvrir comment mixer quelques cocktails à base d'aromates



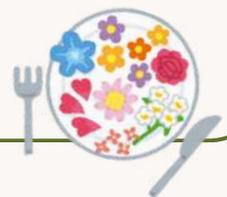
Fleurs comestibles

Belles et utiles, **les Fleurs du Potager** s'invitent en cuisine



Découvrir les fleurs comestibles du Potager et leur utilisation

- Comment les préparer et les conserver
- En salade et en cuisine
- Tisanes et décoctions
- Macérat et usages cosmétiques



Abeilles, Miel et Biodiversité

Une plongée dans le monde de
l'Apiculture pour découvrir tous les
secrets des Abeilles



S'initier à l'Apiculture
pour devenir un
défenseur des Abeilles

- Monde des abeilles
- Biodiversité & pollinisateurs
- Bienfaits des produits apicoles

Bonus : rencontre avec un apiculteur



Atelier déco de Noël

Ajoutez une touche **unique** à
votre **Noël** !



Un moment
convivial et **engagé**
pour votre équipe !

- Fait main
- Sapin créatif
- Moment de cohésion
- Challenge créatif
- Consommation responsable



Atelier Secret Santa

Un **Secret Santa**... mais **écologique** !



Redécouvrez la magie du **DIY** pour un **Noël durable**

- Fait main
- Fabrication artisanale
- Sensibilisation
- Challenge créatif
- Éco-responsable

